



Last ned høyoppløselige bilder nederst i saken.

11-04-2018 14:00 CEST

Helios spelpasta – familievennlig favoritt!

Hva skulle vi gjort uten pasta? Pasta er redningen for travle barnefamilier, studenter med stramt budsjett eller kresne barn. Og så er det jo veldig godt da!

En deilig pastarett kan også være sunn og næringsrik middag for hele familien. Helios økologiske spelpasta er produsert etter tradisjonelle metoder i en lokal håndverksbedrift i Italia. Der vet de hvordan foredle råvaren slik at den ekte smaken kommer fram! Spelten er dyrket i syd-Tyskland av økologiske bønder. Helios spelpasta får du som både

pastaskruer og spaghetti, og som fullkorn og vanlig pasta.

Bra godt!

Har du fått med deg TV2-programmet «Bra godt» har du kanskje sett at kostholdsekspert Berit Nordstrand sverger til Helios speltspagetti som en av sine favoritter. I «Bra godt» får seerne enkle tips og byttetriks som gjør det mulig å gjøre gode matvalg i en hektisk hverdag. Gjør gjerne som Berit Nordstrand når du legger opp middagstallerkenen, og fyll opp ca. ¼ av tallerkenen med pasta.



Berit Nordstrands pasta med kjøttsaus

Ingredienser:

Ca. 100g speltspagetti per person
400 g karbonadedeig
2 ss rapsolje til steking
2 røde chili
2 gulrøtter
1 fennikel
4 fedd hvitløk
1 gul løk
2 ss tomatpuré
1 boks hermetiske tomater
1 stjerneanis
1 ss spisskummen
2 dl vann (til å skylle boksen med)
havsalt og kayennepepper etter smak

Fremgangsmåte:

Hakk/riv grønnsakene og fres dem gylne i en panne sammen med kjøttdeig og tomatpuré. Bland inn hermetiske tomater, krydder og vann. Kok under lokk i 45 minutter.

Kok pastaen etter anvisning på pakken, slå av kokevannet og ha litt smør i kjelen.

Smak sausen til med havsalt og kayennepepper før du serverer kjøttsausen over pasta og pynter med en klatt rømme og friske blader av koriander.

Oppskrift: beritnordstrand.no

Ren matglede siden 1969

Kjernen i Helios er økologisk kvalitetsmat, et krav vi aldri firer på. Våre verdier er mer trendy enn noen gang, og vi er stolte over at dette er verdier vi har representert siden 1969: kvalitet, omtanke, trygghet og god smak. For oss betyr det at vi står for noe varig, noe ekte og at vi er tro mot det vi tror på! Vi svinger ikke kappen etter vinden, men tror på et langsiktig arbeid mot ren, ekte og ærlig mat som er bra for oss mennesker, for dyrene og jorda vår.

Helios speltskruer og -spagetti: Veil. pris 41,20 selges i dagligvare

Vi er Midsona Norge

Midsona Norge AS er et av Norges ledende selskaper innen salg og markedsføring av sunn mat og helse- og velværeprodukter. Vår misjon er å gjøre det lettere for alle mennesker å leve et sunnere liv.

Hos oss finner du et bredt utvalg av ren, økologisk mat som hjelper deg å ta sunne, gode og bærekraftige valg. Foretrekker du plantebasert, vegansk eller glutenfritt finner du også mange spennende produkter i vårt sortiment.

Vi tilbyr også produkter innen kosttilskudd, forkjølelseslindring, fordøyelse, sportsernæring, hygiene og kroppspleie, for å hjelpe deg til en sunnere og bedre hverdag.

Vi har mattrygghet og kvalitet som øverste prioritet. Vår kvalitetsavdeling jobber daglig for å sikre at du skal kunne gjøre et trygt valg når du velger våre matvarer eller helse- og velværeprodukter.

Våre varemerker finner du på apotek, i dagligvare, i helsekost/faghandel og på nett. Vi representerer merker som blant annet Alpro, Helios, Biopharma, Atkins, Philips Avent, Friggs, Supernature, RFSU, Asan, Soma og Humble Brush.

Kontaktpersoner



Stina Rasset

Pressekontakt

Digital Coordinator

PR

stina.resset@midsona.no

47844890